



AMBULATÓRIO DE ACUPUNTURA

**Cartilha de
Atendimento**

Olá, seja bem-vindo(a) ao Ambulatório de Acupuntura da ETOSP!

Este é um guia sobre algumas questões frequentemente feitas por pacientes e orientações gerais sobre a técnica da Acupuntura.



O que é Acupuntura e como funciona?

A Acupuntura é uma técnica milenar da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que visa o tratamento de sinais e sintomas de doenças, desequilíbrios e desarmonias através da estimulação energética em pontos/meridianos no corpo. A estimulação é realizada com a aplicação de agulhas próprias (descartáveis) além de outros estímulos, como: ventosas, moxabustão, laser, estímulos elétricos, magnetos, esferas de metal, sementes e sangria.



Acupuntura dói?

Não, porém a sensação de dor na sessão de acupuntura pode acontecer por vários motivos:

- 01** O paciente pode estar nervoso, ansioso, ser ou estar com hipersensibilidade local ou geral, estar temeroso com as agulhas. O que leva a uma musculatura mais tensionada e resistente à entrada da agulha;
- 02** É comum quando na puntura de uma agulha o paciente relata sensação de: coceira, dormência, choque elétrico, câimbra,

peso, irradiação elétrica, pois estes sinais representam manifestações do famoso “Te Chi”, o qual representa assim uma maior eficácia na aplicação. Pode ocorrer também que o paciente não sinta nada, mas ao redor da agulha a pele se apresente com leve vermelhidão ou arroxejamento. Esta ocorrência também representa o “Te Chi”;

03

Alguns locais anatômicos, por si só são dolorosos por falta de tecido gorduroso (mãos, pés e dedos);

04

Alguns pacientes não sentem dor, pois apresentam deficiência de energia mais severa, mas não devem pensar que a acupuntura não funciona. Com o tratamento, é comum o paciente recuperar esta sensibilidade; e

05

O aluno poderá encontrar-se em diferentes estágios de treinamento, o que pode levar a uma puntura mais sensível.

A Acupuntura é indicada em quais quadros?

Recentes pesquisas científicas muito têm contribuído para uma maior compreensão da Acupuntura: sua ação nos mecanismos neuro-endócrinos (sistema nervoso e hormonal) atuando em sinais e sintomas de vários sistemas no corpo humano quando este se encontra doente, a eficácia no tratamento dos sistemas alérgico e imunológico (resistência corporal). E, apesar de ser uma ciência antiga, continua sendo um campo aberto à pesquisa e a novos conhecimentos. Assim, ao longo dos anos, acompanham-se inovações relacionadas com seus princípios, meridianos, pontos e técnicas.



Abaixo se encontram, dentre outros, alguns sintomas e disfunções indicados para o tratamento pela Acupuntura descrita pela OMS (Organização Mundial de Saúde):

- *Alterações Emocionais*
- *Distúrbios geniturinários e ginecológicos*
- *Problemas de pele, sudorese*
- *Vícios*
- *Distúrbios digestórios*
- *Dores Osteo-Musculares*
- *Obesidade*
- *Cefaléia, Enxaqueca*
- *Nevralgia do Trigêmeo, ATM*
- *Distúrbios Respiratórios*
- *Zumbido*
- *Auxílio na recuperação de certas Hemiplegias e Paralisia*

Como se preparar para as sessões de Acupuntura?

- Chegar com **antecedência de 10 minutos** (tolerância de 15 minutos em caso de atrasos). A duração do atendimento é de aproximadamente 1 hora e 30 minutos (agendados com antecedência);
- Trazer **documento com foto** (RG) na primeira sessão;
- Paciente **menor de idade deve estar acompanhado do responsável** que conheça o histórico de desenvolvimento da criança/adolescente e também apresentar documento de identidade com foto ou certidão de nascimento do menor (na primeira sessão). O responsável deve permanecer ao lado do menor durante todo o atendimento;
- O paciente deve **trajar preferencialmente roupas largas e confortáveis**;

- O paciente deve **alimentar-se pelo menos 30 minutos antes das sessões e deve EVITAR ingerir alimentos coloridos artificialmente** ou que possam alterar a cor da língua de alguma forma, como balas, gomas de mascar (chicletes), sucos em pó, café, chá, molho de tomate, etc.;
- O paciente deve **trazer os exames, diagnósticos e receitas médicas**, caso haja, com o nome e telefone do médico responsável;
- **Responder com fidedignidade as questões do grupo avaliador** e se for o caso, avisar sempre qualquer temor na aplicação das agulhas ou qualquer sensação desconfortável que possa sentir.



Ocorrências possíveis durante a sessão de Acupuntura

O aluno em atividade prática supervisionada é sempre orientado a não puntar sobre vasos sanguíneos de pequeno, médio e grande calibres. Caso o paciente possua situação crônica de cansaço, fadiga, doenças crônicas, seja mental ou física, os vasos referidos anteriormente podem estar mais superficializados por causa de uma deficiência de energia mais séria. Nesse caso, a puntura das agulhas já é



planejadamente mais superficial para não atingir os vasos, mesmo assim, poderão ocorrer pequenos sangramentos da pele (tecido conjuntivo) após a retirada de certas agulhas. Para tanto, o grupo avaliador estará devidamente preparado caso isto venha a acontecer.

Caso o paciente esteja em jejum, ou possua os sintomas de fadiga, cansaço, desequilíbrios ou doenças crônicas - poderá ocorrer leve tontura e letargia durante a sessão. Neste caso, o paciente deve alertar imediatamente o grupo avaliador para que este tome as devidas providências técnicas.

Cuidados éticos e técnicos adotados para proteger a saúde dos pacientes

- Uso de agulhas, luvas, lençóis e máscaras descartáveis bem como assepsia nos locais a serem puntuados;
- Realização de orientações abordando aspectos da alimentação, exercícios físicos, quantidade de repouso e sono, lazer e trabalho através dos fundamentos da MTC, levando em conta os desequilíbrios energéticos/físicos, na concepção corretiva e principalmente preventiva;
- Não aplicação de agulhas ou de qualquer outro estímulo energético nos casos em que o Coordenador avaliar procedente e se necessário, a realização do encaminhamento aos recursos da medicina alopática;
- Para a segurança do paciente e bom andamento do ambulatório, os coordenadores determinam o número de macas disponíveis para cada horário, portanto pedimos por gentileza seguir os horários orientados pela recepção.



Por que a Acupuntura pode ser realizada por ACUPUNTURISTAS de forma segura para a população?

Porque possui seu próprio sistema de avaliação e tratamento que difere em muito dos métodos de diagnóstico da medicina ocidental. Por isso a terapia da Acupuntura não realiza diagnóstico médico e pode ser usada paralelamente ao tratamento alopático sem interferência no tratamento medicamentoso.

Alertamos para o fato de que o uso da terapia acupuntura condicionada a um diagnóstico feito pela medicina ocidental é que pode trazer riscos de planejamento de tratamento para a população. Repetimos: o tratamento da acupuntura deve se basear na avaliação energética dos fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa.

Por que a Acupuntura não “mascara” doenças graves?

A abordagem funcional e preventiva possui princípios de avaliação própria, o que capacita o profissional Acupunturista a visualizar manifestações que podem indicar a presença de doenças graves precocemente. Neste caso, se faz necessário o acompanhamento da medicina ocidental estrutural, corretiva cirúrgica e medicamentosa.



Dúvidas, sugestões, elogios e/ou críticas serão sempre bem-vindas!



ESCOLA DE TERAPIAS ORIENTAIS DE SÃO PAULO

Praça da Liberdade, 130 - 4º andar - Liberdade - SP
(próximo ao metrô Liberdade)

(11) 3101-8209 ou Whatsapp (11) 97950-4080
www.etosp.com.br